作業系統備份/還原操作說明

備份 Windows 7、8、10 作業系統

Step1:

開啟「控制台」,點選「系統及安全」中的「備份與還原(Winsows 7)」



Step2:點選「設定備份」

🌺 備份與還原 (Windows 7)			×
← → ~ ↑ 🎐 > 控制台 > 豸	~ ひ 搜尋控制台	م	
檔案(E) 編輯(E) 檢視(⊻) 工具(I)			_
控制台首頁	備份或還原您的檔案		?
👎 建立系統映像	備份		
👎 建立系統修復光碟	尚未設定 Windows 備份 •	♥設定備份(<u>S</u>)	
	還原 Windows 找不到這台電腦的備份 • €♥選取其他用來還原檔案的備份(№)		
請參閱			
安全性與維護			
檔案歷程記錄			

Step3:點選「Data (D:)」, 再點選「下一步」

			×
▶ 設定備份			
選取儲存備份的位置			
我們建議您將備份儲存在外部硬碟上。			
將備份儲存於(<u>B</u>):			
備份目的地	可用空間	大小總計	
< Data (D:)	192.10 GB	270.46 GB	
DVD RW 磁碟機 (E:)	4.37 GB	4.38 GB	
重新整理(<u>R</u>)		儲存於網路(<u>V</u>)	
▲ 此磁碟機與您的系統磁碟機位於相同的實體磁碟。 <u>其他資訊</u>			
		下一步(<u>N</u>)	取消

Step4:選擇「讓 Windows 選擇 (建議)」,再點選「下一步」

	×
🍋 設定備份	
您要備份哪些項目?	
● 讓 Windows 選擇 (建議) Windows 將備份媒體櫃中、桌面上以及預設 Windows 資料夾中儲存的資料檔案。Windows 也將建 立系統映像,以在電腦停止運作時,用以還原您的電腦。這些項目將依定期排程備份。	
○違我選擇	
②	
下一步(N) 取消	i

N		
₩ 設定備份		
檢閱您的備份設	定	
備份位置:	Data (D:)	
備份摘要:	0000 (01)	
項目		加入備份
🎎 所有使用者		媒體櫃中的預設 Windows 資料
──────────────────────────────────────		已包含
#:2.	每 見期二 於 下午 120	00. 绕雨排程
排程:	每 星期三 於 下午 12:	00 <u>變更排程</u>
排程:	每 星期三 於 下午 12:1 修復光碟才能還原系統映像。 <u>1</u>	00 <u>變更排程</u> 其他資訊
排程: ▲ 可能需要系統(每 星期三 於 下午 12:1 修復光碟才能還原系統映像。 <u>1</u>	00 <u>變更排程</u> 其他資訊
排程:	每 星期三 於 下午 12: 廖復光碟才能還原系統映像。]	00 <u>變更排程</u> 其他資訊
排程:	每 星期三 於 下午 12: 修復光碟才能還原系統映像。 <u>1</u>	00 <u>變更排程</u> 其他資訊

Stpe5:使用者可由選擇固定時間定期備份,之後點「儲存設定並執行備份」

Step6:之後就等待電腦備份完成喔!

≫ 備份與還原 (Windows 7)			- 🗆	×
← → → ↑ 🎐 > 控制台 > 系	統及安全性 > 備	份與還原 (Windows 7)	> ✓ ● 授尋控制台	Ą
檔案(E) 編輯(E) 檢視(⊻) 工具(I)				
控制台首頁	備份或還原係	您的檔案		^ (?)
🗣 關閉排程				
👎 建立系統映像		備份進行中	€檢視詳細資料(1)	
🗣 建立系統修復光碟			•	
	備份			
	位置:	Data (D:)	♥ 立即備份(B)	
		270.46 GB 可用的 192.10 GB		
		備份大小: 無法使用		
		♥管理空間(M)		
	下一次備份:	進行中		
	上一次備份:	未曾使用		
	內容:	所有使用者在媒體櫃與個人資料夾中的檔案 和 統映像	1系	
	排程:	每 星期三 於 下午 12:00		
請參閱		♥變更設定(<u>C</u>)		
安全性與維護	還原			
檔案歷程記錄			海压华的塔克尔	
	※可以還原目	日則位直上傾份的檔案。	還原我的個業(<u>K</u>)	\sim

完成後,會在您指定的磁區產生兩個資料,請勿刪除喔!



還原 Windows 7、8、10 作業系統 Step1:點選電腦滑鼠右鍵「內容」

		×	
28.7		開啟(O)	
		釘選到 [快速存	取]
	•	管理(G)	
		釘選到開始畫面	ū(P)
		連線網路磁碟機	ᄩ(N)
		中斷網路磁碟機	ᄩ(C)
		建立捷徑(S)	
Crea		刪除(D)	
		重新命名(M)	
		內容(R)	

Step2:點選左側的「系統保護」



Step3:點選「系統還原」

系統內容	×
電腦名稱 硬體 進階 系統保護 遠端	
使用系統保護來復原不想要的系統變更。	
系統還原	
您可以將電腦還原到先前的還原點以復原系統嶺 更 •	系統還原(<u>S</u>)
保護設定	
可用的磁碟機	呆護
🐛 本機磁碟 (C:) (系統)	開啟
Data (D:)	用愈
設定還原設定、管理磁碟空間,以及刪除還原點	。 設定(<u>O</u>)
立即為已開啟系統保護的磁碟機建立還原點。	建立(<u>C</u>)
確定	取消 套用(A)

Step4:

Windows7 使用者:查看一下還原時間點,確認後點選下一步 Windows8、10 使用者:點選下一步



Stpe5:選擇想還原的時間點,點選「顯示更多還原點」可以查看更早之前系統 備份點;使用者可點選「掃描受影響的程式」,以目前到還原點間所下載的程式 經由還原後,都會消失刪除不見,可查看並自行記錄,隨後再重新下載安裝即可。 使用者確認後,即可點下一步。

ぞ 系統還原				×
將您的電腦還原到所選事件之前的	狀態。			Ń
日前的時原·GMT+08:00				
	描述		新 西 見	
2018/5/10 上午 08:58:58	自動還原點		SYSTEM	
2018/5/10 上午 08:52:01	目虭浢尽點		SYSTEM	
2018/5/9 下午 05:03:30	系統映像還原點		備份	
2018/5/9 下午 05:03:30	自動還原點		SYSTEM	
2018/5/9 下午 04:46:11	20180509		手動	
2018/5/9 上午 10:24:48	Windows Update		重大更新	
2018/5/3 下午 03:21:01	Windows Update		重大更新	
2018/4/25 下午 03:46:07	自動還原點		SYSTEM	
2018/4/16 上午 10:35:11	自動還原點		SYSTEM	
☑ 顯示更多還原點(<u>M</u>)		掃描引	受影響的程式(<u>A</u>)	
		< 上一步(B) 下	────────────────────────────────────	消
			4	//-3

Step6:點選完成

🤣 系統還原	×	5
	確認還原點 您的電腦會這原到發生下面 [描述] 欄位中的事件之前的狀態。	
	時間: 2018/5/10 上午 08:58:58 (GMT+08:00) 描述: SYSTEM: 自動還原點	
	磁碟機: 本機磁碟 (C:) (系統) Data (D:) 掃描受影響的程式	
	如果您最近改過您的 Windows 密碼,建議您建立密碼重設磁碟。 系統還原需要重新啟動電腦以套用這些變更。繼續之前,請儲存所有開啟的檔案 並關閉所有程式。	
	< 上一步(B) 完成 取消	

Step7:切記,系統還原過程,請確保電源不被中斷,按下「是」,就可以進行還 原程序喔!

